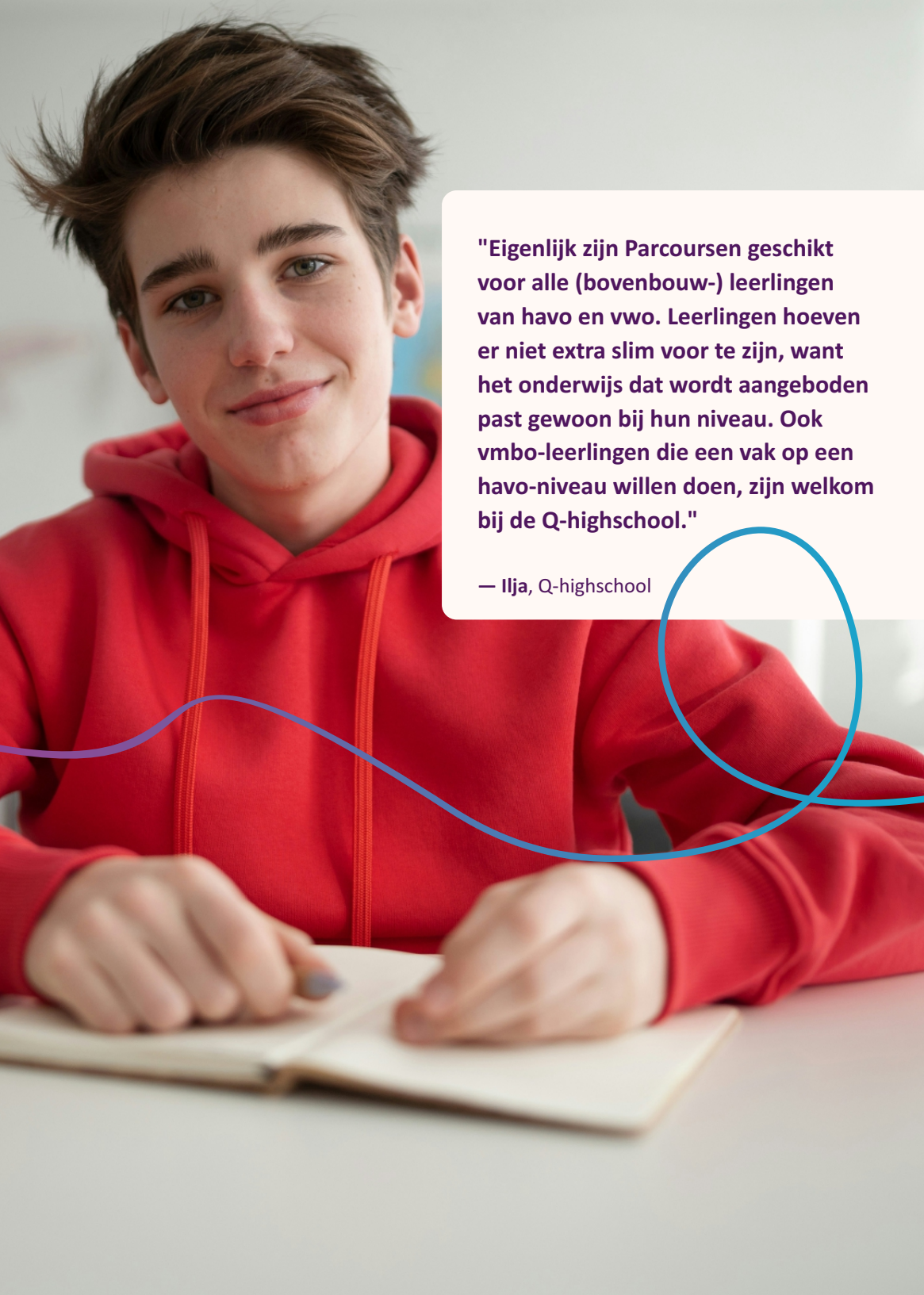


“Waar jij bepaalt wat jij wilt leren!”

Q-HIGHSCHOOLGIDS PARCOURSEN

VOOR LEERLINGEN



A young man with brown hair and a red hoodie is sitting at a desk with an open notebook. He is looking towards the camera with a slight smile. A white text box is overlaid on the right side of the image, containing a quote. A blue circle highlights the end of the quote, and a blue line connects it to the end of the quote.

"Eigenlijk zijn Parcoursen geschikt voor alle (bovenbouw-) leerlingen van havo en vwo. Leerlingen hoeven er niet extra slim voor te zijn, want het onderwijs dat wordt aangeboden past gewoon bij hun niveau. Ook vmbo-leerlingen die een vak op een havo-niveau willen doen, zijn welkom bij de Q-highschool."

— Ilja, Q-highschool

Q-HI!

WELKOM BIJ DE Q-HIGHSCHOOL

Slim! Jij hebt je ingeschreven voor één of meer Parcoursen van de Q-highschool. Dat betekent dat jij ervoor hebt gekozen om zelf de regie te nemen. Q-highschool biedt mogelijkheden aan die je op je eigen school niet hebt. Dat wist je waarschijnlijk al, want anders had je niet voor een Parcours van de Q-highschool gekozen.

Al heel veel leerlingen van Quadraamscholen gingen jou voor, waarschijnlijk ook van jouw school. Jaarlijks nemen er zo'n 450 leerlingen deel aan één van onze Parcoursen. Afgelopen schooljaar hebben 145 examen gedaan.

Bij de Q-highschool gaan dingen wel wat anders dan op jouw eigen school. Het belangrijkste verschil is dat je pro-actief moet zijn en je eigen keuzes maakt. In deze Q-highschoolgids vertellen we je graag wat je bij de Q-highschool kunt verwachten en ook wat wij van jou verwachten. Het is een handig boekje om te bewaren!





INHOUDSOPGAVE

Q-HIGHSCHOOL IN HET KORT	4
WAAR STAAT DE Q-HIGHSCHOOL VOOR?	9
PARCOURS	10
MODULES IN DE PRAKTIJK	19
ZO ZIET JOUW MODULE ERUIT!	22
REGELS	27
MAAK JE EIGEN REGELS	28
CIJFERS	30
WAAR O WAAR?	32
BOEKEN EN DEVICES	34
WAT BIEDT DE Q-HIGHSCHOOL NOG MEER?	
AVONTUREN	36
TRAJECTEN	38
AANMELDEN	40
BIJLAGE 1: Wat gebeurt er iedere week	41
CONTACTPAGINA	47



Q-HIGHSCHOOL IN HET KORT

Q-highschool

Biedt innovatief onderwijs aan. Je leert samen met leerlingen van andere Quadraamscholen, niveaus en leeftijden. Wat jullie samen delen, is jullie gezamenlijke interesse in een vak en in het thema van een module.

Kan ik deelnemen aan de Q-highschool?

De Q-highschool biedt onderwijs aan alle leerlingen van de veertien Quadraam-scholen. Jouw school is ook een Quadraam-school. Dus ook jij kunt deelnemen aan al het aanbod van de Q-highschool



Quanta Costa?

Voor jou als leerling is de Q-highschool helemaal gratis. Heel soms is het nodig om zelf een leermiddel aan te schaffen, bijv. een laptop bij informatica. Dat staat dan duidelijk aangegeven op de website.



Ik las iets over blokken...

Een schooljaar bestaat uit vier blokken. Meestal doe je één module per blok. Maar je mag er ook meer doen. Ieder blok duurt zeven weken. In de achtste week lever je een eindproduct in of maak je een toets.

Online en fysiek

Bij de Q-highschool zoeken we naar een goede balans tussen fysiek en tijd- en plaats-onafhankelijk onderwijs. Je merkt dat je bij de parcoursen ongeveer 30% fysiek onderwijs volgt en 70% op een andere manier. Denk daarbij aan: online instructie, videolessen, zelfstudie-opdrachten, praktijkopdrachten of samenwerkingsopdrachten die jij in je eigen tijd en tempo kunt doen.

Wist je dat...

Weet je niet zeker of een bepaald parcours iets voor jou is? Doe dan in de tweede of derde klas al mee aan een introductiemodule. Deze modules zijn voor iedereen toegankelijk en je krijgt meteen een goed beeld van het vak in de Q-highschool.

Een mooie kans...

Volg bij de Q-highschool een parcours op een hoger niveau! Doe je havo, maar wil je bijvoorbeeld Wiskunde D op vwo-niveau volgen? Dat kan! Je doet dan ook examen op een hoger niveau voor dit vak. Handige binnenkomer op je vervolgstudie...

Een losse module volgen?

Misschien vind jij één van onze modules gewoon interessant. Dan kun je je ook inschrijven voor een losse module. Als je de toets of eindopdracht positief afsluit met een 6 of hoger, krijg jij ook een certificaat. Zo kun jij het beste aanbod uit elk parcours kiezen!



WAAR STAAT DE Q-HIGHSCHOOL VOOR?

Q-highschool heeft als motto: 'Leerling in de regie'. Wij geloven erin dat leerlingen tot meer in staat zijn, dan we soms van ze vragen. Dat betekent dat je mag aangeven wat en hoe jij wilt leren. Natuurlijk zijn er exameneisen waaraan je moet voldoen, maar je mag op veel momenten zelf bepalen hoe je aan die eisen wilt voldoen: bij het kiezen van een module of van een onderwerp voor je eindopdracht bijvoorbeeld. Hieronder zie je waar Q-highschool voor staat. Je mag ons hier altijd op aanspreken!

Open leersysteem

Met een netwerk van leerlingen, hun ouders en medewerkers wordt de buitenwereld toegankelijk gemaakt, waardoor expertise en leermogelijkheden haast oneindig voorradig zijn.

Leren is groeien

Experimenteren, fouten maken, opnieuw beginnen, of het gewoon anders doen, mag dan ook binnen de Q-highschool. De leerervaring weegt zwaarder dan het eindresultaat.

Regie bij de leerling

Wij geloven erin dat leerlingen zelf verantwoordelijkheid kunnen nemen voor (delen van) hun eigen leerproces. Q-highschool biedt daarvoor de ruimte en de mogelijkheden.

Omdat het ertoe doet

Om te leren heb je hoofd, hart en handen nodig. Leren is ervaren, denken, doen en zijn. In de Q-highschool nemen leerlingen deel aan leeractiviteiten die ertoe doen.

PARCOURS

Wat is een Parcours?

Parcoursen zijn (examen)vakken die op jouw eigen school niet worden aangeboden. De Q-highschool biedt zeven verschillende Parcoursen aan: informatica, bedrijfseconomie, filosofie, wiskunde D, Spaans, wiskunde C en maatschappijwetenschappen. We hebben ze Parcoursen genoemd, omdat je bij de Q-highschool je eigen Parcours kunt uitstippelen. Een Parcours loopt over meer jaren. Meestal start je een Parcours in de vierde klas en sluit je het af in het examenjaar.



Modules

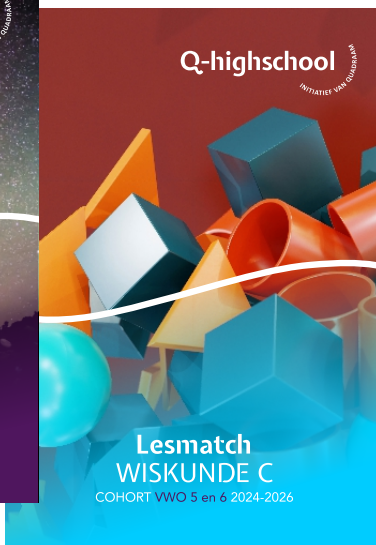
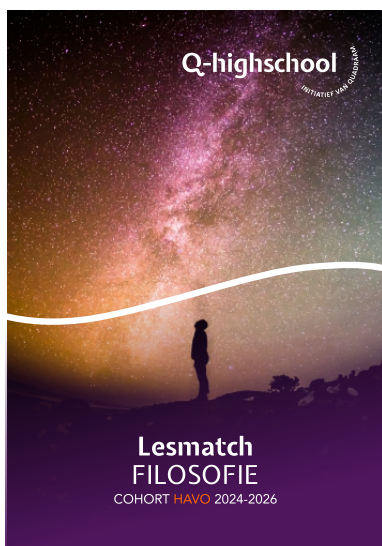
Parcoursen zijn opgebouwd uit verschillende modules. Een module is een afgebakend leertraject van 8 weken dat bestaat uit theorie en praktijk rondom een bepaald thema of onderwerp. Een module wordt afgesloten met een praktijkopdracht of een toets die meetelt voor het schoolexamen. Voor een havo-leerling beslaat een parcours meestal 7 modules voor een vwo-leerling meestal 11.

Bepaal je eigen tempo

Meestal kun de volgorde van de modules zelf bepalen. Soms heb je voorkennis uit een andere module nodig om deel te kunnen nemen aan een volgende. Je bepaalt zelf wanneer je met je Parcours start en hoe snel je gaat. Wil je versnellen? Dan volg je meer dan één module in één periode. Bij de Q-highschool kiezen behoorlijk wat leerlingen ervoor om hun Parcours al in vwo 5 af te ronden.

De lesmatch als menukaart

Sommige modules zijn verplicht als je examen in een vak wil doen. Daarnaast zijn er keuzemodules. Op de lesmatch van jouw Parcours kun je zien wat jouw keuzemogelijkheden zijn. Het is de menukaart voor je Parcours! Je ziet welke modules verplicht zijn, welke modules je daarnaast kunt kiezen en in welke periodes een module wordt aangeboden. Op deze manier kun je zelf je hele Parcours uitstippelen. Als je wilt, kan dat ook al voor de komende jaren! Jouw lesmatch krijg je, wanneer je je officieel hebt aangemeld voor een Parcours.





Hoe meld ik me aan voor een Parcours?

Als je een compleet parcours wilt volgen en examen wilt doen, bespreek je dat met de decaan en de Q-highschoolcoördinator van jouw school. Samen bepalen jullie of je het Parcours in je examenprofiel wilt opnemen, of dat je het als extra examenvak wilt doen. Let op: je kunt ook later nog besluiten om het extra examenvak in je profiel op te nemen. Via jouw Q-highschoolcoördinator ontvangen wij jouw aanmelding voor het Parcours.

Waar begin ik?

Ieder Parcours begint bij de eerste module. Aanmelden voor je eerste module, doe je online via de onze website:

www.q-highschool.nl.

Op de lesflits (yes, geïnspireerd door Netflix) vind je alle actuele informatie over de modules: de inhoud, de doelgroep, het blok, de dag en het tijdstip waarop deze worden georganiseerd. Ook lees je of er voorkennis nodig is voor een module. Check voor de zekerheid altijd even online of jouw geplande module echt wordt aangeboden!





Jouw online profiel

Wanneer jij je voor het eerst inschrijft voor een module, maak je direct ook een profielpagina aan bij Q-highschool.

Bij het aanmaken en updaten van je profiel vragen we jou om enkele gegevens. Deze gegevens zijn nodig om jou uit te nodigen voor een (online) bijeenkomst, een taxi te reserveren, je toe te voegen aan een Microsoft Team, jouw keuzes en resultaten te kunnen registreren en natuurlijk om je op de hoogte te brengen van last minute wijzigingen.



Vul daarom vooral ook je voorkeursmailadres en mobiele nummer in. Jouw gegevens worden nooit met anderen gedeeld.

Eindcijfer en certificaat

De modules worden afgesloten met een eindopdracht of een toets. Zodra je eindcijfer bekend is, krijg je een bericht in je mailbox. Via een link in dit bericht kun je zelf je eindcijfer checken op je profielpagina. Bij een cijfer van 6 of hoger kun je een certificaat printen, dat aangeeft dat jij de module succesvol hebt afgesloten. Wanneer je jouw Parcours volledig hebt afgerond, ontvang je een parcouroverzicht.



Wat is een PTA?

Doe je examen in een parcours? Dan is een Programma van Toetsing en Afsluiting (PTA) van toepassing. Daarin staat precies vermeld welke onderwerpen deel uitmaken van het (school)examen, aan welke eindtermen je moet voldoen, welk studiemateriaal beschikbaar is en of een toets of eindopdracht herkansbaar is. Het PTA geeft ook aan wat het gewicht is van iedere module binnen het totale schoolexamen. Jouw PTA vind je op onze website. Kies op de pagina 'Parcoursen' het parcours dat je volgt.

Wat moet ik nog doen?

Soms is het handig om tussentijds te checken welke modules je nog moet volgen om je parcours compleet te maken. Klik in je profiel links op parcours. Je ziet dan een overzicht met alle modules die je moet volgen voor je PTA. In het overzicht staan alleen de modulecodes. Als je met je muis over de code gaat, zie je de modulenaam. Je moet 1 module per rij volgen. Volg je meer dan één parcours, dan kun je rechtsboven van parcours wisselen.

Jouw schoolexamen

De Q-hogeschool verzamelt alle door jou behaalde resultaten tijdens je parcours. Deze vormen samen je schoolexamencijfer (SE). In het laatste blok voordat je eindexamen doet, maakt Q-hogeschool een akkoordverklaring op. Als jij deze verklaring op school hebt ondertekend, is je SE-cijfer definitief.

Voor sommige vakken is dit meteen ook je eindexamencijfer. Dit geldt bijvoorbeeld voor Wiskunde D en informatica. Deze vakken kennen geen centraal eindexamen.

Het eindexamen

Het Centrale Examen (CE) maak je in principe op je eigen school. Jouw school informeert je ook over datum en tijdstip van dit eindexamen.



Eigen school

- ✓ School bepaalt de start van het examenprogramma
- ✓ School bepaalt het tempo
- ✓ Docent bepaalt het onderwerp
- ✓ Alle lessen op je eigen school
- ✓ Een vast rooster
- ✓ Meer lessen per week
- ✓ Alle lessen fysiek
- ✓ Een jaar lang dezelfde docent
- ✓ Een jaar lang dezelfde klas
- ✓ Klas is samengesteld op leerjaar en niveau
- ✓ Examen in examenjaar
- ✓ Toetsen worden ingeroosterd
- ✓ Aanwezigheid telt
- ✓ School monitort het leerproces

Q-highschool

- ✓ Jij bepaalt de start van je examenprogramma
- ✓ Jij bepaalt het tempo
- ✓ Jij kiest zelf een module
- ✓ Lessen op verschillende Quadraamscholen
- ✓ Jij maakt je eigen planning (botst soms met het rooster)
- ✓ Eén contactmoment per week
- ✓ Mix van lessen afstandslessen en fysieke momenten
- ✓ Per module een andere docent
- ✓ Per module een andere groep
- ✓ Groep is samengesteld op interesse
- ✓ Examen wanneer jij klaar bent
- ✓ Jij schrijft jezelf in voor een toets
- ✓ Actief zijn geldt
- ✓ Leerling heeft eigen regie



MODULES IN DE PRAKTIJK

Hoe ziet een module eruit in de praktijk?

Een module bij de Q-highschool beslaat zeven lesweken. In week 2, 4 en 6 organiseren wij fysieke bijeenkomsten op locatie. In de overige weken is er 'les op afstand'. Dat kan online zijn, maar soms krijg je ook een zelfstudie- of samenwerkingsopdracht. Die organiseer je zelf thuis, op je eigen school of op een andere locatie.

Zelfstudiemodules

Naast de reguliere modules (zoals hierboven beschreven) hebben we ook zelfstudiemodules. De naam zegt het al: die modules zijn bedoeld om zelfstandig te doorlopen. Na een introductie ga je zelfstandig aan de slag met een syllabus of studiewijzer en werk je aan een eindproduct of bereid je je voor op een toets. Natuurlijk is de docent beschikbaar voor vragen en begeleiding.

Dagmodules

Sinds kort biedt de Q-highschool ook dagmodules aan. Dit zijn modules waarin je in één (lange) dag van 09.00 tot 21.00 uur een module doorloopt en toewerkt naar een (gezamenlijk) eindresultaat.

De dagmodules bieden sowieso al een speciale ervaring, maar je kunt ze ook goed inzetten als 'inhaalmodule', op het moment dat je iets achter loopt. Je mag per Parcours aan één dagmodule per schooljaar deelnemen.



"Om succesvol te zijn in een Parcours, heb je als leerling wel wat lef, zelf-discipline en doorzettingsvermogen nodig. Deze competenties ontwikkelen de meeste leerlingen ook gaandeweg het Parcours. Daarmee verwerven ze een voorsprong voor als ze later naar het hoger of wetenschappelijk onderwijs gaan."

— Ilja, Q-highschool

Combinatiemodules

Daarnaast bieden we combinatiemodules aan: het thema van deze modules is interessant voor de leerlingen uit twee verschillende Parcoursen. Bijvoorbeeld de module 'Het eiland' kun je volgen als je filosofie of maatschappijwetenschappen volgt. Als je beide Parcoursen doet, sla je met een combinatiemodule twee vliegen in één klap. Voor de twee Parcoursen sluit je de module wel op een andere manier af.



Hoe meld ik me aan voor een module?

Vóór de start van iedere volgende module meld je je aan via de aanmeldknop bij de betreffende module op de lesflitspagina op de website. Dat kun je voor aanvang van iedere periode doen, maar je kunt ook vooruitkijken en je alvast aanmelden voor alle modules voor het komende schooljaar. Wel zo gemakkelijk!

Aanwezig of actief?

Bij de Q-highschool vinden we het vooral belangrijk dat je bezig en betrokken bent tijdens een module. Wij registreren niet of je aanwezig bent, maar of je actief bent. Je kunt actief zijn, terwijl je niet aanwezig bent bij een bijeenkomst. Dat merken wij aan jouw activiteiten in de teamsomgeving, de vragen die je stelt aan de docent en de opdrachten die je inlevert. Wanneer je ervoor kiest om niet aanwezig te zijn bij een bijeenkomst, laat je docent dan weten wat je plan is om verder te komen met de module.

Wanneer je ervoor kiest om wel aanwezig te zijn bij een bijeenkomst, dan vragen we ook een actieve houding. Daar hoort bij: je voorbereiden op de bijeenkomst, input leveren, vragen stellen, anderen helpen en bij online lessen camera's standaard aan (tenzij anders wordt aangegeven).

ZO ZIET JOUW MODULE ERUIT!

Week 1:

Op afstand

1,5 uur

Oriënteren
en regie
nemen

Week 2:

Fysiek

2,5 uur

Kennismaken
en groeps
dynamiek
bevorderen

Week 3:

Op afstand

1,5 uur

Instructie,
oefenen en
trainen

Week 4:

Fysiek

1,5 uur

Geïnspireerd
raken en
ontdekken



In bijlage 1 van deze gids vind je het overzicht:
“Wat gebeurt er gedurende iedere week tijdens de module?”
met daarin een meer concrete invulling van het bovenstaande schema.



Een toets maken

Een module sluit je altijd af met een toets of een praktische opdracht (PO). Je maakt een toets op je eigen school of op een schoollocatie in de buurt. Vooraf moet je je inschrijven voor een toets, net zoals op het HBO of de universiteit. Voor het maken van een toets kun je uit twee momenten kiezen: voor een maandag of een donderdag in week 8 van het betreffende blok. Zo kun je de toetsen van Q-highschool goed afstemmen op de toetsen die je op school moet maken. De herkansings-/inhaaltoetsen zijn meestal gepland op een dinsdag in week 3 van het volgende blok. De meest recente toetsplanning vind je op onze website!

Praktische opdrachten inleveren

Voor het inleveren van een praktische opdracht kun je ook uit twee momenten kiezen:

- De eerste deadline is altijd op donderdag 16 uur in week 8
- De tweede deadline is altijd op donderdag 16 uur in week 3

Je geeft altijd uiterlijk op donderdag 16 uur in week 6 aan of je gebruik wilt maken van de eerste of de tweede deadline. Op die manier kan de docent zijn werk goed plannen.

Een praktische opdracht lever je in via de inleverknop bij de betreffende module op je Q-highschoolprofielpagina.



Pech

Heb je je eindopdracht niet vóór de tweede deadline ingeleverd, dan kost je dat een herkansing. De herkansingsregeling van Q-highschool is te vinden op de website bij 'Parcoursen'.

REGELS

De Q-highschool is behoorlijk flexibel, maar we kennen ook wat regels. Die zijn vooral bedoeld om jou te ondersteunen bij het maken van de juiste keuzes.

Je bent je eigen regisseur

Op school worden er veel dingen voor jou bepaald en besloten. Bij de Q-highschool is dat anders! Jij staat zelf aan het roer. Wij geloven namelijk dat wij jongeren iets te veel uit handen nemen. Je bent zelf wijs genoeg, toch?!

Ik mis een les op school! Wat nu?

Leren kun je altijd en overal. Zo denken wij erover! Je mag dus meestal zelf bepalen of je bij een bijeenkomst wilt zijn of niet. Heb jij voor jou gevoel een belangrijke les of toets op school? Dan kies je daarvoor. Heb je op school een les waarbij je op een andere manier aan de informatie kunt komen of kun je de les bij een andere klas volgen? Dan kom je naar de Q-highschool. Wij zorgen ervoor dat de stof van alle modules online staat en je zelf kunt bepalen wanneer je hiermee aan de slag gaat. Zo kun je er ook wel eens voor kiezen om de fysieke les online te volgen, om een online les later te bekijken of om de opdrachten op een ander tijdstip te maken. De regie ligt bij jou!

Eén uitzondering

Eén uitzondering daarop is de fysieke bijeenkomst in week 2: dan verwachten we dat je er gewoon bent! Deze bijeenkomst is cruciaal voor jouw succes en dat van de andere leerlingen tijdens deze module.

Keuzestress

Denk je nu: wat een gedoe! Die keuzes wil ik helemaal niet maken! Weet dan dat je er nooit alleen voor staat. De Q-highschoolcoördinator van jouw school helpt jou graag om keuzes te maken en jouw parcours goed te laten verlopen.

Afmelden voor een bijeenkomst

Kun je om welke reden dan ook niet aanwezig zijn bij een bijeenkomst, dan meld je je altijd af bij de docent van de module via de teams-chat, mail of appgroep. Laat ook even weten wat je die week zelf gaat doen aan de module! Wanneer je staat ingepland voor de taxi, meld je je ook daarvoor af. We willen namelijk voorkomen dat er een taxi voor niets rijdt. De instructie voor aan- en afmelden voor de taxi, lees je in een apart document. Dit wordt begin schooljaar 2024-2025 op de Q-highschool-website geplaatst.



MAAK JE EIGEN REGELS

Trek aan de bel!

Bij zelf regie nemen, hoort ook dat je zelf laat weten als er iets niet goed gaat. Dreig je achter te raken of maak je je ergens zorgen over? Trek dan aan de bel! Samen vinden we voor de meeste uitdagingen wel een oplossing. Bespreek je vraag/probleem eerst met de Q-highschoolcoördinator op jouw school.

Je kunt ook de medewerkers van het Q-highschoolteam mailen, appen of bellen. Op www.q-highschool.nl vind je wie je kunt benaderen voor welk onderwerp.



Stoppen?

Wil je tussentijds stoppen? Dat kan niet tijdens de module van 7 weken. Uiteraard kun je wel na iedere afgesloten module besluiten om niet meer voor een volgende module te gaan. Valt de module tegen of is er iets anders aan de hand? Laat het ons weten.



“Het allerleukste aan filosofie binnen de Q-highschool vind ik, dat je leerlingen uit andere scholen ontmoet. Bij één module filosofie zaten we met 5 vwo-leerlingen van het Lorentz Lyceum in de groep. Die gebruikten zulke mooie en moeilijke woorden. Die gebruik ik nu zelf ook!”

— Leerling, Candea College

CIJFERS

In schooljaar 2023-2024

1867

Heeft de Q-highschool 1867 deelnemers ontvangen bij de verschillende modules in de parcoursen.

146

Bodde de Q-highschool 146 modules aan!

145

Deden er 145 leerlingen examen.

460

Deden er 460 leerlingen mee aan een avontuur.

81

Namen 81 leerlingen deel aan de trajecten zoals Boost Yourself en Dare2Dream.

WAAR O WAAR?

Op de scholen van Quadraam

De fysieke bijeenkomsten worden meestal op een Quadraamschool georganiseerd. Soms ga je naar een andere locatie om te leren in de echte wereld.



Dus niet bij mij op school?

Soms natuurlijk wel, maar lang niet altijd. Wij kiezen de locatie voor een module op basis van de aanmeldingen. Wij streven naar zo min mogelijk taxiritten. Dat geld besteden we liever aan het onderwijs zelf. Dit betekent dat we er soms voor kiezen om een module te organiseren op een school waar niet de meeste leerlingen vandaan komen en dat meer leerlingen vaker moeten fietsen naar een andere school.



Hoe kom ik waar ik wezen moet?

Moet je reizen? Dan pak je je eigen vervoermiddel of het openbaar vervoer. Is het verder dan 7 kilometer? Dan kun je je aanmelden voor een taxi. Meer hierover lees je in de bijlage "Taxivervoer bij de Parcoursen". Superluke toch?!





BOEKEN EN DEVICES

Eigen lesmaterialen

Q-hogeschool heeft heel veel lesmaterialen zelf ontwikkeld. Zo is er voor elke module van informatica en wiskunde D een online syllabus. Spaans heeft een eigen platform. Voor filosofie staan er volop filmpjes online. Voor elk Parcours is er genoeg om altijd en overal te kunnen leren.

Boeken en licenties

Soms heb je boeken nodig of een licentie voor een online omgeving. Als dat het geval is voor jouw Parcours, hoor je dat tijdig van ons. In de meeste gevallen zijn deze leermiddelen gratis.



Bring your own Device

Minimaal 50% van de Q-highschoollessen is op afstand. Dat betekent dat er ook geregeld online-lessen zijn. Zorg ervoor dat je een eigen device hebt, waarmee je actief kunt deelnemen aan de les. Jij zorgt zelf voor een goede wifi-verbinding en een rustige werkplek. Daarbij mag je ook de hulp van je school of van je ouders inroepen. Jij bent zelf namelijk ook verantwoordelijk voor een succesvolle les!

Voor sommige vakken heb je speciale leermiddelen of devices nodig. Als dat het geval is, dan staat dat vermeld bij de omschrijving op onze website bij het betreffende parcours. Kies je bijvoorbeeld voor informatica, dan heb je een eigen laptop nodig die voldoet aan bepaalde systeemeisen. Dat is nodig omdat je bij informatica software moet kunnen downloaden die niet op een



WAT BIEDT DE Q-HIGHSCHOOL NOG MEER? **AVONTUREN**

Wat is een Avontuur?

Een Avontuur is een avontuurlijk leertraject van 4 tot 8 weken, waarbij jij samen met andere leerlingen op zoek gaat antwoorden op jullie vragen rondom een uitdagend thema. Dat kan elk thema zijn: mode, techniek, natuur, muziek, etc. Tijdens een Avontuur kom je op bijzondere plekken, ontmoet je inspirerende mensen en leer je in de echte wereld.

Leervragen

Onze Avonturen zijn leervraaggestuurd. Dat betekent dat leerlingen zelf een leervraag kunnen indienen bij de Q-highschool. Daar maken we samen een tof avontuur van, waaraan ook andere leerlingen kunnen meedoen!

Wat levert het op?

Tijdens een avontuur doe je niet alleen kennis op. Je ontwikkelt ook belangrijke persoonlijke vaardigheden. Denk aan: problemen oplossen, kritisch en creatief denken en samenwerken. Wanneer je hebt meegedaan aan een avontuur, ontvang je een certificaat of een badge waarin je opgedane vaardigheden worden benoemd.

En nog iets leuks....

Omdat jullie dezelfde interesses hebben, zul je merken dat leeftijd en leerniveau er niet meer toe doen. Je ontmoet leerlingen van andere Quadraamscholen en na acht weken samen optrekken, heb je nieuwe vrienden gemaakt!

Succesvolle avonturen van de laatste tijd

Q-highschool heeft inmiddels al tientallen verschillende avonturen georganiseerd. Het bekendste is misschien wel X-mas over de kook. Maar ook Pitch Perfect You; Japan, van Anime tot Zen; Game Design; Modemagie en Smart Objects zijn voorbeelden van Avonturen van de Q-highschool.

Hoe kan ik meedoen?

Op lesflits op via onze website staan altijd de meest actuele Avonturen. Gewoon een kwestie van op de aanmeldknop drukken bij het juiste Avontuur!



TRAJECTEN

Wat zijn Trajecten?

Q-highschool ondersteunt leerlingen graag bij hun persoonlijke en sociaal- emotionele ontwikkeling. In onze Trajecten staat de persoonlijke hulpvraag van leerlingen centraal. Leerlingen worden groepsgewijs begeleid door professionele coaches en leren ook van en met elkaar. Achtergrond, leerniveau en leeftijd van de deelnemers doen er niet toe. De Trajecten staan bol van spannende en leuke activiteiten, die plaatsvinden op passende locaties buiten de schoolcontext. Dit helpt om bestaande en vaak belemmerende patronen en gebruiken te doorbreken. Het doel van de Trajecten is dat leerlingen weer zelf de regie pakken in hun leven: dat zij zelfstandig leren handelen, hun netwerk leren inzetten, hulp durven vragen en initiatief leren nemen. Tijdens de bijeenkomsten ontmoeten leerlingen inspiratoren en experts, deze laten vaak een onuitwisbare indruk achter! Leerlingen die deelgenomen hebben aan een Traject, hebben meestal een beter zelfbeeld, meer zelfvertrouwen en zijn optimistischer over de toekomst.

Welke Trajecten zijn er en voor wie is welk Traject geschikt?

Op dit moment kunnen leerlingen deelnemen aan **Boost Yourself** en **Dare2Dream**.

Dare2Dream is voor leerlingen die minder of niet gemotiveerd zijn voor school en die geen duidelijk toekomstperspectief (geen droom) hebben.

Het gaat om leerlingen die:

- niet goed weten wat ze willen in het leven, bijvoorbeeld niet weten wat ze willen worden
- laten zien niet echt gemotiveerd te zijn voor school
- nergens in geïnteresseerd lijken te zijn en niet veel leuk lijken te vinden (onverschillig zijn)
- weinig vertrouwen hebben in zichzelf of in de toekomst
- niet aan verwachtingen van anderen willen/kunnen voldoen

Boost Yourself is er voor leerlingen die persoonlijke vraagstukken of issues hebben.

Het gaat om leerlingen die:

- het gevoel hebben dat ze regie over school/leven kwijt zijn
- moeite hebben met het aangaan en onderhouden van vriendschappen (zich eenzaam voelen)
- onzeker of faalangstig zijn (bang zijn om dingen fout te doen)
- druk of stress ervaren door school, werk, sport of andere verplichtingen
- overmatig zelfkritisch zijn of een gevoel van minderwaardigheid ervaren
- problemen ervaren die gerelateerd zijn aan genderidentiteit en seksuele oriëntatie

Er zijn zorgen over de mentale gezondheid van jongeren en studenten in Nederland.



Het Verwey-Jonker Instituut heeft in opdracht van de commissie OCW op 4 april 2024 een systematisch overzicht opgeleverd van trends in de ontwikkeling van de mentale gezondheid van jongeren en studenten.

Uit het overzicht blijkt dat de aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen terecht is. De mentale gezondheid van tieners en jongvolwassenen neemt al enige tijd af en werd vooral veel slechter tijdens de coronaperiode. Vooral jongvolwassen vrouwen en ook meisjes in het voortgezet onderwijs vallen op door de sterke verslechtering in mentale gezondheid.

25 april 2024 / Bron: Tweede Kamer, Staten- Generaal

AANMELDEN

Hoe meld ik mij aan?

Via de website kun je jezelf aanmelden voor deze Trajecten.

Mocht je eerst nog wat meer informatie willen of twijfel je?

Mail of bel dan met Kristel, k.nienhuis@quadraam.nl

06 383 24 793



BIJLAGE 1:

Wat gebeurt er iedere week tijdens een module?



Voordat de module begint

- Heb jij je al ingeschreven voor je volgende module? Nee, dan is het nu tijd om dat te doen!
- Ga naar de lesflitspagina van de website en kies daar de module van je keuze. Vergeet de beschrijving niet te lezen en de voorkennis die je nodig hebt voor deze module!
- Meld je aan!
- Je ontvangt een bevestiging van je inschrijving.
- Kijk alvast eens of je al toegang hebt tot de Microsoft Teamsomgeving van je module.
- Is er al materiaal beschikbaar dat je kunt bekijken? En is er een oriënterende opdracht? Kun je al iets doorlezen? Wat heb je nodig voor de eerste online bijeenkomst?
- Je ontvangt een uitnodiging van je docent voor de eerste online bijeenkomst. Houd in de gaten of je deze ontvangt!
- Zorg ervoor dat je een rustige plek hebt met goede wifi om goed te kunnen deelnemen aan de online lessen.
- Zorg ervoor dat je device goed werkt en dat je camera en microfoon het doen. Jij bent ook verantwoordelijk voor een succesvolle bijeenkomst!

Oriënteren op de module en (leren) regie nemen

- Oriëntatie op de inhoud van de module
 - Hoe zit de syllabus in elkaar?
 - Wat zijn de leerdoelen van deze module?
 - Wat is de eindopdracht of wat moet je kennen/kunnen voor de toets?
 - Waar gaat de module over?
 - Wat maakt de module interessant?
 - Wat weten jij en je medeleerlingen er al van?
 - Welke mindset heb je nodig voor deze module?
- Hoe maak je een goede start met deze module?
 - Zelf of samen aan de slag

Kennis maken met elkaar en (leren) regie nemen

- Kennis maken met elkaar
 - Wat kom jij halen en wat kom jij brengen?
 - Wie doen er nog meer mee met deze module?
 - Wat zijn talenten van (andere) leerlingen en hoe benut je die?
 - Hoe kun jij andere leerlingen helpen bij deze module?
 - Is samenwerken toegestaan? En met wie zou je willen samenwerken?
- Hoe neem jij de regie bij deze module?
 - Hoe verloopt de module?
 - Wat is een goede aanpak?
 - Welke leerstrategie werkt het beste volgens de docent?
 - Hoeveel tijd moet je per week aan deze module besteden naast de bijeenkomsten?
 - Wat is de eindopdracht? Is helder wat van jou verwacht wordt?
 - Kun je alvast een planning maken?
 - Hoe kun je de docent bereiken?
 - Welke wensen heeft de docent als het gaat om contact opnemen?
- Verdieping van de inhoud:
 - Het brede perspectief op het onderwerp
 - Samenhang met andere onderwerpen
 - Eerste instructies
 - Oefenen en trainen
 - Zelf of samen aan de slag

WEEK

3

Op afstand

Werkcollege

- Aan de slag met de syllabus of het boek
 - Instructie: van de docent, via de syllabus of via instructiefilms
 - Aanleren van de techniek
 - Verdiepen in de inhoud
- Vragen stellen
- Oefenen en trainen
 - Zelf of samen aan de slag

WEEK

4

Fysiek

Leren in de echte wereld

- Leren in de echte wereld
 - Leren van de expert of inspirator
 - Leren op locatie
 - Gebruik maken van het netwerk (de groep, de docent en de omgeving):
 - Ervoor zorgen dat je vooruit kunt met de module!
 - Hulp vragen aan andere leerlingen en aan de docent
 - Bespreken hoe je ervoor staat
 - Je eigen talenten inzetten
 - Medeleerlingen om feedback vragen en hen feedback geven
- Zelf of samen aan de slag

WEEK

5

Op afstand

Werkcollege

Kennis maken met elkaar en (leren) regie nemen

- Aan de slag met de syllabus
 - Instructie van de docent of via instructiefilms
 - Aanleren van de techniek- Verdiepen in de kennis
 - Vragen stellen
 - Oefenen en trainen
- Zelf of samen aan de slag

WEEK

6

Fysiek

Vooruitblik op eindopdracht of toets

- Goed bekijken wat je nog niet snapt!
- Laatste instructies van de docent
- Hulpmoment: Wat heb jij nog nodig om deze module goed af te ronden? (Samen met anderen) je plannen presenteren voor de eindopdracht: advies vragen en advies geven aan medeleerlingen
- Voor donderdag 16.00 uur aangeven of je gebruik wilt maken van de eerste (week 8) of de tweede deadline (week 3 volgend blok) voor je eindopdracht!
- Of je schrijft je in voor de toets
- Oefenen en trainen
- Zelf of samen aan de slag

WEEK

7

Op afstand

Werkcollege: afronden van de module

- Aan de slag met de syllabus
 - Eindopdracht afmaken of voorbereiden voor de toets
 - Vragen stellen aan de docent
 - Oefenen en trainen
- Toets maken of eindopdracht inleveren vóór het door jou gekozen inlevermoment

Ter afronding:

- Je levert de eindopdracht in of je maakt de toets!
- Je houdt je mailbox/profiel in de gaten om te zien of er al een beoordeling binnen is.
- Je schrijft je in voor volgende module via de lesflits.
- Heb je een herkansing nodig? Houd dan je mailbox in de gaten en schrijf je in voor een herkansing als dat gevraagd wordt.
- Gaat er iets niet goed? Neem dan contact op met g-highschool@quadraam.nl.

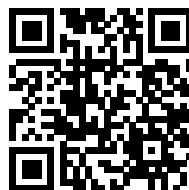
CONTACTPAGINA

W www.q-highschool.nl
E q-highschool@quadraam.nl
T 026-3208881

Het gezicht achter de Q-highschool

- Wil je weten wie je app beantwoordt of wie je aan de telefoon krijgt? Kijk op de contactpagina op de website voor alle teamsleden van de Q-highschool en hun contactgegevens.
- Op de site zie je ook wie de vakdocenten, wegwijzers, coaches en Q-highschoolcoördinatoren van de Q-highschool zijn.

www.q-highschool.nl



Leer in de echte wereld

Q-highschool

[Volg ons >](#)



You Tube

BEEKDAL LYCEUM
CANDEA COLLEGE
LIEMERS COLLEGE
LORENTZ LYCEUM
PRODUS

MONTESSORI COLLEGE ARNHEM
OLYMPUS COLLEGE
LYCEUM ELST
MAARTEN VAN ROSSEM
SYMBION

RIVERS INTERNATIONAL SCHOOL
STEDELIJK GYMNASIUM ARNHEM
VMBO 'T VENSTER
HET WESTERAAM

